

専門医が教える 職場や市町村による健康診断での
検査結果をみたとき 異常値の意味と改善法…23

「眼底検査」

日本臨床検査専門医会
江橋 正浩

今号は、「教えて、犬さん！（その2）」と題して、しりた・がりお（5歳）君が、りんしょう犬さん（検査専門）に眼底検査について問いかけ、わかりやすく答えてもらうという形式で進めます。

1 え〜ん、じいちゃんが死んじゃうよ〜、え〜ん



どうしたの、がりお。
何かあったの？

2 じいちゃんが健康診断で「がんていけんさ」Dだったの。「がん」だった！



「がんていけんさ」の「がん」は癌ではなくて、眼ね。眼の底を診る検査ということ。

3 え、眼の検査なの？



そう。健康診断で行う眼底検査は、特殊な機械を使って、主に眼の奥の血管の状態、網膜の変化、視神経乳頭を診ているんだ。高血圧が続いていたり、糖尿病のコントロールが悪かったり、動脈硬化が進んでいる場合には、全身の血管、とくに細い血管に変化が現れるんだ。それを、短時間で、痛くなく、しかもきれいな画像で記録できる検査なんだよ。

4 へーすごいね！ 他にも何かわかるの？



もちろん！ 網膜静脈閉塞などによる眼底出血（目の奥の出血）を偶然見つけられたり、物が歪んで見えたりする加齢黄斑変性症や、眼圧が正常な緑内障が見つかることもあるよ。

5 いきなり難しい名前が出たから、ちっともわからないけど、まあ、いいや。いろいろ見つかるすごい検査なんだね。で、結局、じいちゃんは病院行ったほうがいい？



そうだね。どの病気でもどのくらい眼底に影響が出ているのかを、まずは眼科で調べてもらおう。高血圧や糖尿病の管理が悪いことが原因の場合もあるので、かかりつけの内科の先生ときちんと相談することも大事だね。癌とは違うけれど、放っておいていいことはないから、この結果をきっかけに、早めの対応をしてみてね。

6 わかった！ ありがとう、犬さん！ 安心したよ。じいちゃんに伝えるよ。



お大事に。

（参考文献） 手にとるようにわかる健診のための眼底検査（改訂版）ベクトルコア社、2009

●日本臨床検査専門医会：種々の検査を通して診断や治療に役立つ検査結果と関連する情報を臨床医に提供する臨床検査医の職能団体です。