

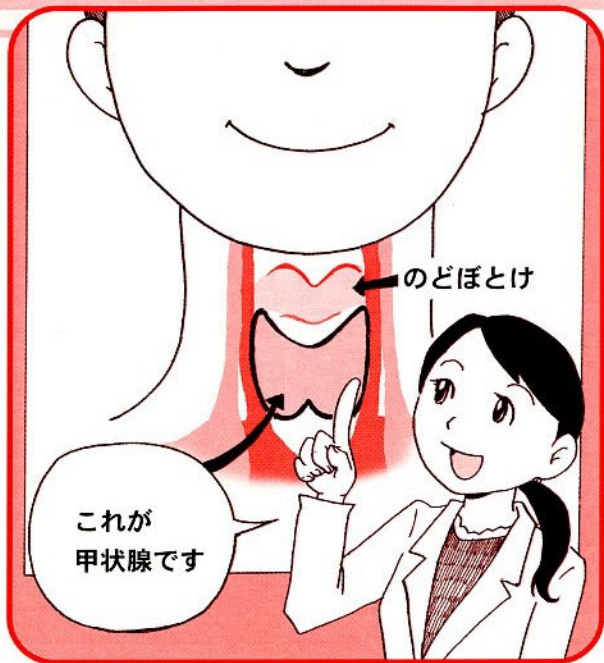
あなたの甲状腺は大丈夫？

日本臨床検査専門医会
池田 斉



あなたの甲状腺は大丈夫でしょうか？甲状腺は首の前にあるホルモンを出す器官ですが、代謝やホルモン関係の病気の中では、糖尿病の次に多い病気です。大人、特に女性では大変多い病気です。一般の病院を訪れる患者さんの十人に一人以上に甲状腺の病気が見つかったという報告もあります。よく見られる**甲状腺の病気**、ベスト5は次の通りです。

1位…バセドウ病 甲状腺ホルモンが過剰に分泌される病気で、そのために、心臓がドキドキしたり、汗をかきやすくなったり、食欲が異常



甲状腺とは？

に出て、食べても食べてもあまり体重が増えないでむしる痩せる、目が出てくるなどの症状があります。女性に多く、男性の五倍ぐらいです。
2位…橋本病 慢性甲状腺炎ともいいます。これも女性に多くて、男性の二十倍ぐらいです。症状は、甲状腺が腫れるだけの人が半数、残りは甲状腺ホルモンが低下して、だるくなったり、集中力がなくなったり、皮膚がかさかさになったりします。
3位…甲状腺腫瘍 甲状腺の一部がこぶのように腫れます。悪性（甲状腺癌）の場合が二割ぐらいあります。ホルモンの異常は見られません。甲状腺の癌は、胃癌や肺癌などに比べると生命の危険は少ないのですが、なるべく早く治療するにこしたことはありません。

4位…無痛性甲状腺炎 一時的に甲状腺からホルモンが過剰に分泌されて、バセドウ病と同じような症状になりますが、病気の原因は違って、バセドウ病との区別が大切です。特に出産のあとで起きやすいので注意が必要です。

5位…亜急性甲状腺炎 甲状腺にウイルスが感染した結果起こると考えられている病気です。炎症のためにも痛いのが特徴です。甲状腺が壊れてホルモンがもれ出てくるために、心臓がドキドキしたり汗をかきやすくなったりします。良性の病気なので、数カ月で自然に治ります。

これら甲状腺の病気の診断では、血液で甲状腺ホルモンなど（FT4、TSH）、甲状腺抗体（TRAb、TgAb、TPOAb）を検査すれば確実に分かります。健診やドックで血液検査をして、コレステロールの高値（甲状腺機能低下症）、低値（甲状腺機能亢進症）、アルカリホスファターゼの高値（機能亢進）などで疑いをもたれたり、心電図検査で頻脈（機能亢進）や除脈（機能低下）から疑われて、病院で詳しく調べることもあります。

甲状腺疾患は意外に多い病気ですが、早く診断できれば多くの場合よくなりますので、疑ったら早めに検査する事をお勧めします。